

abteilungsübergreifend						
Tag	Sportangebot	Uhrzeit	Wer darf mitmachen?	Treffpunkt	Übungsleiter/Trainer	Anmeldung
Montag	Frühsport	08:30-09:30	Mitglieder ab 60, ab 8.6.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32278
	Frühsport	09:30-10:30	Mitglieder ab 60, ab 8.6.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32278
	Frühsport	10:30-11:30	Mitglieder ab 60, ab 8.6.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32278
	Bauch-Beine-Po	11:00-12:00	alle Mitglieder	Jahnhalle	Bianca Weidenbach	0671-32278
	Bauch-Beine-Po	18:00-19:00	alle Mitglieder	Jahnhalle	Bianca Weidenbach	0671-32278
Dienstag	FFA	19:00-21:00	Budo-Mannschaft	Freizeitgelände Kuhberg	N. Meurer, A. Grote	06721-46844
	Skigymnastik	18:30-19:30	alle Mitglieder ab 02.06.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32278
	Skigymnastik	19:30-20:30	alle Mitglieder ab 02.06.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32278
	Skigymnastik	20:30-21:30	alle Mitglieder ab 02.06.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32279
Mittwoch	Frühsport	07:30-08:30	Mitglieder bis 60, ab 10.06.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32278
	Frühsport	08:30-09:30	Mitglieder ab 55, ab 10.06.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32278
	Frühsport	09:30-10:30	Mitglieder ab 55, ab 10.06.	Jahnhalle	Claudia Buschner	0671-32278
	Radtour	10:00-11:00	alle Mitglieder	Pfingstwiese	Angelika Artz-K.	0671-32278
	Pound	18:00-19:00	alle Mitglieder	Jahnhalle	Bianca Weidenbach	0671-32278
	Walking	19:30-20:30	alle Mitglieder	Freibad Rüdesheim	Angelika Artz-K.	0671-32278
Donnerstag	Pound	18:00-19:00	alle Mitglieder	Jahnhalle	Bianca Weidenbach	0671-32278