

# VfL 1848 Bad Kreuznach e.V.

## **Richtlinien Wiederaufnahme Kontaktsport**

### Vorwort

Mit Grundlage der 10. Corona-Bekämpfungsverordnung der Landesregierung Rheinland-Pfalz vom 17.06.2020 ist eine Aufnahme des Sportbetriebs ab dem 24.06.2020 auch in Kontaktsportarten möglich. Mit der zweiten Landesverordnung zur Änderung der 10. Bekämpfungsverordnung ist **ab dem 15.07.2020** eine weitere Lockerung in Kraft getreten. Um im VfL 1848 Bad Kreuznach e.V. den Sportbetrieb möglichst sicher zu gestalten, haben wir Richtlinien erarbeitet, die bei jeder durchgeführten Sportstunde zu beachten sind. Es kommt eine hohe Verantwortung auf die individuelle Sportgruppe, jeden einzelnen Teilnehmer sowie auf unsere Übungsleiter zu. Ergänzend zu den nachstehenden Regelungen ist das Hygienekonzept für den Sport im Innen- sowie Außenbereich der Landesregierung Rheinland-Pfalz zu beachten.

### Allgemeine Regelungen Jahnhalle

- Personen mit Anzeichen von Erkältungskrankheiten oder akuten Infektionen ist das Betreten der Jahnhalle strengstens untersagt!
- Mitglieder und Übungsleiter sind angehalten, bereits in Sportkleidung zu den Übungsstunden zu kommen. Ein Umziehen in der Jahnhalle ist nicht möglich!
- Die Jahnhalle sollte nur von Sportler\*innen und Übungsleitern betreten werden.
- Beim Betreten der Jahnhalle muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Diese darf erst im Übungsraum abgenommen werden. Vor Verlassen des Übungsraumes ist die Mund-Nasen-Bedeckung wieder anzuziehen.
- In der Jahnhalle gilt ein Einbahnstraßensystem. Dieses ist durch Pfeile an den Wänden und auf dem Boden gekennzeichnet. Es darf nur in Pfeilrichtung und unter Einhaltung eines Abstandes von mindestens 1,50m gegangen werden.
- Die Umkleiden und Duschen sind gesperrt. Die Toiletten im Bereich der Umkleiden sowie im oberen Teil der Jahnhalle können genutzt werden. Hier ist ein Händewaschen mit Seife beim Betreten und Verlassen der Jahnhalle möglich.
- Um das Infektionsrisiko an Türgriffen zu vermeiden, bleiben alle Durchgangstüren ausnahmsweise geöffnet. Türen zu Übungsräumen und Toiletten können geschlossen werden. Die Türgriffe werden regelmäßig durch die Geschäftsstelle desinfiziert.
- Alle Teilnehmer von Sportgruppen, die im Inneren trainieren, müssen das Formblatt „Einverständniserklärung zur Teilnahme am Sportangebot während der Corona-Pandemie“ unterschreiben. Die Teilnahme am Sportangebot erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung.
- Übungsräume dürfen nur im Beisein des Übungsleiters betreten werden. Dies darf auch nur dann erfolgen, wenn der Übungsleiter der vorherigen Gruppe den Übungsraum „frei“ gegeben hat.
- Vor den Übungsräumen sind Wartebereiche mit Abstandsmarkierungen gekennzeichnet. Mitglieder, die vor einem Übungsraum warten, werden gebeten, sich an die entsprechenden Markierungen zu halten und ausreichend Platz für vorbeigehende Mitglieder zu lassen. Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir alle Mitglieder, frühestens 5 Minuten vor Beginn der Trainingsstunde die Jahnhalle zu betreten.
- Anweisungen der Übungsleiter und der Geschäftsstellenmitarbeiter ist Folge zu leisten.

### Regelungen in Sportstätten anderer Träger

- Hierzu bitte die Hygienekonzepte der jeweiligen Träger (z.B. Stadt oder Kreis Bad Kreuznach) beachten. Diese können in der Geschäftsstelle des VfL 1848 Bad Kreuznach e.V. erfragt, bzw. eingesehen werden und von den Regelungen für die Jahnhalle ggf. abweichen.

### Allgemeine Durchführung von Trainingseinheiten in Kontaktsportarten

- Das Training mit Körperkontakt ist in Gruppen von **maximal 30 Personen** zulässig, ohne dass Abstandsregelungen eingehalten werden müssen.
- Die Abteilungen müssen vor der Wiederaufnahme des Trainings feste Trainingsgruppen bilden, die in der gleichen Zusammensetzung (wenn möglich auch immer mit gleichem Trainingspartner) trainieren. Eine Durchmischung der Sportgruppen soll vermieden werden.
- Beim Training und Wettkampf mit mehr als 10 Personen gelten weiterhin die Personenbegrenzungen von 1 Person auf 10m<sup>2</sup>, sowie bei mehr als 30 Personen die Einhaltung des Mindestabstands.
- Bei jeder Sporteinheit sind die Teilnehmenden in einer Anwesenheitsliste zu erfassen. Die Listen sind zeitnah an die Geschäftsstelle weiterzuleiten und werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes aufbewahrt. Die Teilnehmenden sind hierüber vor Beginn jeder Sporteinheit hinzuweisen.
- Zu Beginn der Übungsstunde wird durch den Übungsleiter auf die geltenden Richtlinien und Hygieneregeln hingewiesen sowie die Teilnehmer zu ihrem Gesundheitszustand befragt. Bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Übungsleiter bzw. Teilnehmer nicht an der Übungsstunde teilnehmen.
- Soweit möglich sollten die Sportler ihre eigenen Sportgeräte zum Training mitbringen (z.B. Trainingswaffen oder Hockeyschläger). Sollte das nicht möglich sein, müssen die Sportgeräte nach jeder Nutzung desinfiziert werden. Wird eine Mattenfläche verwendet, ist diese nach dem Training durch die Trainingsgruppe zu desinfizieren. Flächendesinfektionsmittel steht in jedem Übungsraum zur Verfügung (ACHTUNG: Nicht für die Hände oder sonstige Körperstellen geeignet!).
- Bei der Planung von Übungsstunden sollten diese so eingeteilt, bzw. beendet werden, dass anschließend ausreichend Zeit zum Desinfizieren von Sportgeräten innerhalb der eigentlichen Trainingszeit besteht.
- Um während des Trainings zu Trinken sind nur personalisierte Flaschen (z.B. durch Namensbeschriftung) zu benutzen.

### Regelungen für einzelne Übungsräume in der Jahnhalle

Aufgrund der unterschiedlichen Beschaffenheit der Übungsräume in der Jahnhalle gelten neben den oben beschriebenen allgemeinen Regelungen weitere individuelle Regelungen, die von den dort trainierenden Gruppen ebenfalls zu beachten sind. Diese werden im Folgenden aufgeführt:

#### Trainingsraum Dojo

- Da die Mattenfläche ein fester Bestandteil des Raumes ist, ist diese nach jeder Trainingseinheit mit dem entsprechenden Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Die Budo-Abteilung ist angehalten, einen gesonderten Belegungsplan für das Dojo zu erstellen, bei dem mindestens 30 Minuten Pause zwischen den Trainingsgruppen besteht, um eine ausreichende Belüftung und Reinigung der Matten zu gewährleisten.
- Beim Durchführen von Trainingseinheiten sollten neben der Belüftungsanlage zusätzlich die Fenster und Türen zur Belüftung des Raumes geöffnet werden.
- Beim Verlassen des Übungsraumes ist den orangenen Pfeilen Richtung Ausgang zu folgen!

### **Trainingsraum Ringen**

- Da die Mattenfläche ein fester Bestandteil des Raumes ist, ist diese nach jeder Trainingseinheit mit dem entsprechenden Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Beim Durchführen von Trainingseinheiten sollten neben der Belüftungsanlage zusätzlich die Fenster und Türen zur Belüftung des Raumes geöffnet werden.
- Beim Verlassen des Übungsraumes ist den orangen Pfeilen Richtung Ausgang zu folgen!

### **Jahnhalle (kleiner Hallenteil)**

- Beim Durchführen von Trainingseinheiten sollten neben der Belüftungsanlage zusätzlich die Notausgangstür Richtung Parkplatz zur Belüftung des Raumes geöffnet werden. Am Ende des Trainings bitte wieder schließen.
- Ebenso werden die oberen Seitenfenster der Jahnhalle geöffnet. Bei Schlagregen bitte schließen!
- Beim Verlassen des Übungsraumes ist den orangen Pfeilen Richtung Ausgang zu folgen!

### **Jahnhalle (großer Hallenteil)**

- Im Bereich zwischen den Sportgerätegaragen und der Ausgangstür befindet sich ein gesperrter Bereich. Dieser dient als Wegführung Richtung Ausgang und muss zwingend freigehalten werden.
- Beim Durchführen von Trainingseinheiten sollten neben der Belüftungsanlage zusätzlich die oberen Seitenfenster der Jahnhalle geöffnet werden. Bei Schlagregen bitte schließen!
- Beim Verlassen des Übungsraumes ist den orangen Pfeilen Richtung Ausgang zu folgen!

Maßgeblich für alle Regelungen zur Durchführung von Trainingseinheiten ist die Corona-Bekämpfungsverordnung in ihrer jeweils gültigen Form. Sollten Änderungen bezüglich der Durchführung von Sporteinheiten eintreten, werden diese auch entsprechend für das Sportangebot im VfL 1848 Bad Kreuznach e.V. angepasst.

Für einzelne Sportarten gibt es ggf. weiterführende Richtlinien und Regelungen. Wir bitten daher um Beachtung der Pläne zur stufenweisen Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes der einzelnen Sportfachverbände. Diese können von unserer Geschäftsstelle zugeschickt oder auf den Internetseiten des jeweiligen Fachverbandes sowie auf der Homepage des LSB Rheinland-Pfalz eingesehen werden.

Bei Fragen zu den einzelnen Maßnahmen steht das Geschäftsstellenteam des VfL 1848 Bad Kreuznach e.V. als Ansprechpartner zur Verfügung.

Bad Kreuznach, den 15.07.2020

Das Präsidium