

VFL 1848 BAD KREUZNACH E.V.
Hochstraße 27 - 55545 Bad Kreuznach
Tel. 0671/32278 - Fax 0671/30811



Tennisclubheim 0671/34201

2019

Kanuheim 0671/41554

VFL 1848 Bad Kreuznach e.V.

e-mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de - Homepage: www.vfl-1848.de

Sommerferien - Angebot

01.07. - 09.08.2019

Voraussetzung zur Teilnahme am Sportangebot ist eine Mitgliedschaft im VFL 1848; für Kurs-Angebote ist keine Mitgliedschaft notwendig

Montag		Training findet statt:		
Tischtennis	Jahnh., gr. Teil	09.30-12.00	Krings/Sichau	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	10:30-12:00	Andrea Feller-Ovie	ganze Ferien
Rhyth.Sport-Gymnastik	Jahnhalle, kl. Teil	10.00-14.00	Irina Soroka	ganze Ferien
TaeKwonDo	Dojo i.d. Jahnhalle	16.30-19.30	Meyer-Kirschner	1.7. und 5.8.
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Christmann	ganze Ferien
Gymnastik Frauen	Jahnhalle, gr. Teil	18.00-19.00	Christa Dietz	29.7. und 5.8.
Wirbelsäulengymnastik	Jahnhalle, kl. Teil	20.00-21.00	Sigrid Fischer	ganze Ferien
Aikido	Jahnh., gr. Teil	20.00-21.30	Dirk Drosse	ganze Ferien
Ju-Jutsu	Dojo i.d. Jahnhalle	19.30-21.30	Andy Grote	ganze Ferien
BJJ	Dojo-Anbau, Jahnh.	19:30-21:30	Markus Goltz	ganze Ferien
Dienstag		Training findet statt:		
Bodystyling	Jahnhalle, kl. Teil	10.00-11.00	Claudia Kurz	16.+23.+30.7.+6.8.
Rhyth.Sport-Gymnastik	Jahnhalle, kl. Teil	10.30bzw.10	Irina Soroka	2.+9.7.:10.30/danach 10-14Uhr
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Maxeiner/Krebsner	ganze Ferien
TaeKwonDo	Dojo i.d. Jahnhalle	17.00-19.00	Meyer-Kirschner	2.7. und 6.8.
Ringern	Ringerhalle	19.30-21.00	KarlHeinz Helbing	ganze Ferien
Weisse Fräck	Jahnhalle, gr. Teil	19.00-20.30	Lisa Gampfer	ganze Ferien
Judo Erwachsene	Dojo	19.00-21.00	A.Ziegelmeier	ganze Ferien
laido	Jahnhalle, kl. Teil	19.30-22.00	Joachim Lüdicke	ganze Ferien
Fillipino Fighting	Dojo-Anbau, Jahnh.	19.00-21.00	Neil Meurer	Kuhberg Freizeitgelände
Weisse Fräck	Jahnhalle, gr. Teil	20.30-21.30	Kiese	ganze Ferien
BJJ	Ringerhalle	17.30-19.00	Golz/Brand	ganze Ferien
Turnen	Jahnhalle, gr. Teil	15.00-16.00	Meyer-Kirschner	2.7. und 6.8.
Mittwoch		Training findet statt:		
Reha Brustkrebs	Dojo	09:30-10:30	Mila Schöffel	7.8.
Krafttraining	Fitnesscenter	10.30-12.00	Lisa Philipp	ganze Ferien
Gymnastik	Jahnhalle, gr. Teil	09.30-10.30	Claudia Kurz	17.+24.+31.7.+7.8.
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Maxeiner/Schmitt	ganze Ferien
Cheerleader	Jahnhalle, kl. Teil	18.00-19.00	Sandra Krick	ganze Ferien
Ringern	Ringerhalle	18.00-21.00	Eich/Ivanov	ganze Ferien
Las Chicas	Jahnhalle, kl. Teil	19.00-20.30	Ina Wachner	ganze Ferien
laido	Dojo i.d. Jahnhalle	19.00-20.00	Joachim Lüdicke	ganze Ferien
Aikido	Dojo i.d. Jahnhalle	20.00-21.30	Günther Noll	ganze Ferien
MMA	Dojo-Anbau, Jahnh.	19.00-20.30	Nenad Bilic	ganze Ferien
Donnerstag		Training findet statt:		
Reha Brustkrebs	Dojo	09:30-10:30	Mila Schöffel	1. und 8.8.
Tischtennis	Jahnhalle, gr. Teil	10.00-12.00	Krings/Sichau	ganze Ferien
Bodystyling	Jahnhalle, kl. Teil	10.00-11.00	Claudia Kurz	18.+25.7.und 1.+8.8.
Rhyth.Sport-Gymn	Jahnhalle, kl. Teil	11.00-14.00	Irina Soroka	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Bastian Hundt	ganze Ferien
Taekwondo (Erw.)	Dojo i.d. Jahnhalle	16.00-19.30	Meyer-Kirschner	4.7. und 8.8.
Cheerleader	Jahnhalle, gr. Teil	18.00-20.00	Sandra Krick	ganze Ferien
Ju-Jutsu	Dojo i.d. Jahnhalle	19.30-21.30	Andy Grote	ganze Ferien
BJJ no Gi	Dojo-Anbau, Jahnh.	16.30-17.30	Marc Hönes	ganze Ferien
BJJ Kids	Dojo-Anbau, Jahnh.	17.30-18.30	Goltz/Brand	ganze Ferien
BJJ	Dojo-Anbau, Jahnh.	18.30-20.00	Goltz/Brand	ganze Ferien
Freitag		Training findet statt:		
Rhyth.Sport-Gymn	Jahnhalle, kl. Teil	10.00-14.00	Irina Soroka	ganze Ferien
Reha Brustkrebs	Dojo	15:15-16:15	Mila Schöffel	2. und 9.8.
Reha Nacken, Schultern..	Dojo	16.30-17.30	Fred Selzer	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Daniel Hönes	ganze Ferien
Ringern	Ringerhalle	18.00-21.00	Eich/Ivanov	ganze Ferien
Cheerleader	Jahnhalle, kl. Teil	20.00-22.00	Sandra Krick	ganze Ferien
Tischtennis	Jahnhalle, gr. Teil	19 - 22 Uhr	Michael Rückrich	ganze Ferien
Judo Erwachsene	Dojo i.d. Jahnhalle	19.00-21.00	Andr. Ziegelmeier	ganze Ferien
Turnen	Jahnhalle, gr. Teil	14.30-30	Meyer-Kirschner	5.7. und 2+9.8.
Samstag		Training findet statt:		
Aikido	Dojo i.d. Jahnhalle	11.00-13.00	Frank Zeiler	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	12.00-16.00	Hönes	ganze Ferien
TaeKwonDo	Dojo i.d. Jahnhalle	14:00-16:00	Meyer-Kirschner	3.8.
Sonntag		Training findet statt:		
TaeKwonDo	Dojo i.d. Jahnhalle	15.00-18.00	Meyer-Kirschner	4.8.
Fillipino Fighting	Dojo i.d. Jahnhalle	18.00-20.00	Meurer	Kuhberg Freizeitgelände
Cheerleading	Jahnhalle, gr. Teil	10.00-13.00	Sandra Krick	ganze Ferien